



ZÄHNE ZEIGEN

Serienheldin UGLY BETTY fällt nicht gerade in die Kategorie Supermodel. Aber sie weiß, was der erste Schritt in diese Richtung ist: die Zähne.

TEXT: PETRA PERCHER

Hollywood-Lächeln

Wenn Fotografen die Kameras zücken, fangen Hollywood-Stars auf dem roten Teppich reflexartig zu lächeln an. Julia Roberts mit ihrem breiten Grinsen, George Clooney mit weißen Zähnen, als hätte er noch nie Espresso getrunken, Heidi Klum mit dem Nehmt-mich!-Strahlen im Wettlauf um noch mehr Werbeverträge. Was Stars außer dem Lächelreflex noch gemeinsam haben: das perfekte Weiß. Das muss nämlich nicht immer reinweiß sein und das Gegenüber blenden, sondern es soll natürlich wirken. Bei der Auswahl des exakten Farbtons orientieren sich Zahnärzte deshalb an der Farbe des Augapfels, erklärt Dentistin Evelyn Lanschützer. Beim Bleaching braucht es also Finger-spitzengefühl, denn „Zähne, die zu sehr gebleicht sind, werden oft als aufdringlich empfunden“.

90-60-90-Biss

Idealmaße gibt es für alles – auch für die Zähne. Der ideale Mund ist mindestens halb so breit wie das Gesicht und hat symmetrische, volle Ober- und Unterlippen. Bei offenem Mund soll man nicht zu viel Zahnfleisch sehen, sonst spricht der Experte von „gummy smile“. Böse Zungen sagen auch Pferdegebiss. Und natürlich stehen ideale Zähne ordentlich in der Reihe wie Zinnsoldaten. Dementsprechend angesagt ist es momentan, sich seine Zähne geraderichten zu lassen. Für das 90-60-90-Gebiss nimmt man sogar in Kauf, ein Jahr herumzulaufen wie Ugly Betty in der Fernsehserie. Dabei ist das gar nicht mehr nötig, sagt Zahnärztin Maija Eltz. Sie setzt in ihrer Ordination auf die unsichtbare Spange „Invisalign“ – eine durchsichtige Hülle, die die Zähne in Idealposition rückt.

Eisberg-Atem

Wenn Benimm-Papst Thomas Schäfer-Elmayer für eine Kaugummi-Marke wirbt, muss es doch gute Gründe geben. Frischer Atem, sagt er, gehöre zum guten Stil. Außerdem sollen zuckerfreie Kaugummis das Kariesrisiko um 40 Prozent reduzieren. Der Kenner der Etikette springt also über seinen Schatten und hält als Testimonial für Kaugummis her – auch wenn er in der Tanzschule nach wie vor keine kauenden Schüler akzeptiert. Ganz sparen kann sich der Anstandsmann den erhobenen Zeigefinger ohnehin nicht. Seine Regeln: „Mund geschlossen halten und den Kaugummi nicht einfach ausspucken!“ Das gilt auch dann, wenn eines Tages Mutti den Kaugummi der nächsten Generation „verordnen“ wird. Forscher arbeiten nämlich daran, mit Milchsäurebakterien Karieserreger im Mund auf ein Fünftel zu verringern.

Rein-Beißer

Peinlich, peinlich, wenn man nach dem Essen mit einem Petersilienzweig zwischen den Zähnen das Gegenüber anlächelt. Dagegen hilft die Mindestens-zweimal-am-Tag-Putzen-Formel genauso wenig wie die Ausrede, es waren keine Zahnstocher auf dem Tisch. Die gibt es mittlerweile zum Einstecken in netter oder klinischer Verpackung aus Holz oder Kunststoff, mit oder ohne Geschmack. Daheim kann man dann eine ganze Armada im Kampf gegen schlechte Zähne aufbauen. Mundwasser, Zungenschaber, Zahnseide, elektrische und normale Zahnbürste (um einseitige Putzfehler zu vermeiden, soll man sie wochenweise abwechselnd verwenden) und schließlich Zahnpasta. Die richtige zu finden ist bei den vielen Versprechungen, die auf der Verpackung stehen, gar nicht mehr so einfach. Schließlich will man ja etwas gegen Karies, Verfärbungen, Zahnschmelzabnutzung, empfindliches Zahnfleisch, sensible Zähne und Zahnfleischbluten tun. Dass der Biss in den Apfel keine Blutspuren hinterlassen darf, wurde uns nicht umsonst von klein auf eingebläut.



1. **Invisalign** Die fast unsichtbare Spange ab 3000 Euro bei Dr. [Maija Eltz](http://www.eltz.info) www.eltz.info
2. **Orbit Professional Strong Mint** für guten Atem, Mikrogranulate reinigen Zunge und Mund, 0,85 Euro
3. **Starsmile Dental-Pen** mit pH-neutralem Bleachinggel für Zahnaufhellung zu Hause, 21,50 Euro bei Marionnaud
4. **Oral-B Professional Care 500**, kombinierte Seitwärts- und Vor- und Rückbewegungen des Bürstenkopfes, 44,90 Euro
5. **Bioesans** Homöopathische Zahncreme 12,95 Euro auf www.bioesans.com
6. **Mentadent Anti-Age** möchte Zahnfleischrückgang, Zahnschmelzabnutzung und Verfärbungen zuleibe rücken, 2,99 Euro.

14 SCHAUFENSTER

FOTO: APA, HERSTELER

