

166 **thema** GESUND UND FIT



Makelloses Lächeln

Schräg stehende Zähne – das muss nicht sein. In den USA ist die Zahnspange auch für Senioren schon längst selbstverständlich. von gerwald dvorak

KORREKTUR. Zahnspangen gehören unter Jugendlichen fast zum Statussymbol. Bei Erwachsenen über 30 Jahren ist es in Österreich noch nicht so weit, auch wenn jeder zweite Patient für Regulierungen bereits in diese Altersgruppe fällt. Es spricht sich herum, dass die Stellung der Zähne im Kiefer auch nach dem jugendlichen Alter korrigiert werden kann. Bei Erwachsenen sind fast ausschließlich festsitzende Zahnspangen Erfolg versprechend. Die Dauer der Behandlung ist altersabhängig und individuell verschieden. Im Durchschnitt dauern diese Therapien zwischen einem und drei Jahren.

Mit einem Clip wird der Spangendraht am Bracket fixiert

Wichtig ist, dass die Kräfte, die durch die Spangen auf die Zähne einwirken, nicht zu groß sind. Ab etwa 150 Gramm kommt es zu Schädigungen der Blutgefäße an der Zahnwurzel, die für den Kieferknochen-Umbau notwendig sind. Selbstligierende Brackets bringen in diesem Punkt wesentliche Verbesserungen. →

Von Brackets und Schienen

Die moderne Kiefer-Orthopädie bedient sich raffinierten Methoden zur Zahn-Regulierung

Herausnehmbare Zahnspangen: werden bei Kindern eingesetzt. Ein System von Metallbügeln und Gummibändern (Ligationen) bringt Zähne und Kiefer in die richtige Stellung.

Feste Zahnspangen: werden bei größerem Korrektur-Bedarf und bei Erwachsenen verwendet. Auf die Zähne werden sogenannte Brackets geklebt. Die Korrektur-Kräfte werden von der Spange mit Gummibändern auf die Zähne übertragen. Brackets gibt es aus Metall, Keramik und Kunststoff.

Selbstligierende Brackets: werden heute für die festsitzenden Zahnspangen verwendet. Ein Mechanismus am Bracket erlaubt es, den Drahtbogen der Spange direkt zu befestigen. Die Dosierung der Korrektur-Kräfte ist hier geringer als bei der herkömmlichen Methode.

Invisalign: Die Korrektur der Zahnstellung erfolgt durch nicht sichtbare Kunststoff-Schienen, die alle drei Wochen der jeweils im Voraus berechneten aktuellen Zahn-Position angepasst werden.

Ihre Zahnklinik in Ungarn
Denis & Focus Zahnklinik

Wünschen Sie sich eine erstklassige Zahnbehandlung die von hochqualifizierten Zahnärzten und Kieferchirurgen nach internationalen Standards preiswert, schmerzfrei durchgeführt wird?



Teleskopkrone	160 €
Metallkeramik Krone	155 €
Vollkeramik Zirkon Krone	320 €
Implantat ab	550 €

Gratisnummer:
 (AT) 0800 293 695
 H-9200 Mosonmagyaróvár
 Károly Str. 2.


www.denisdental.com

Hylaktiv® reguliert die Darmflora

Nahrungsergänzungsmittel mit einzigartiger Wirkkombination

- 5 probiotische Lebendkeime
- B-Vitamine
- ausgezeichnete Geschmack

ratiopharm
 Gute Preise. Gute Beratung.



www.hylaktiv.at

Magazin 191 | 29. November 2008 | 119 Seiten | 1,99 €

freizeit
 KURIER



DIE VERFÜHRERIN
 Eva Mendes erobert Hollywood

Dabei hält ein Clip den Zahnspangen-Draht im Bracket, Ligaturen – also Gummizüge – sind nicht mehr notwendig. Die gewünschten Zahnbewegungen werden mit kleinen Kräften von etwa 50 g, geringer Friktion und weniger Behandlungsterminen mit kürzeren Intervallen erzielt. Stehen nur leichte Korrekturen der Zahnstellung an, so gibt es mit Invisalign eine Methode, die ohne Brackets auskommt und die de facto unsichtbar ist. Im Gegensatz zu festsitzenden Apparaturen mit Brackets und Drähten kann der Patient die Schiene beim Essen oder bei der Zahnpflege herausnehmen. Nach Abschluss der Therapie muss bei allen Systemen die Zahnkorrektur über einen Zeitraum von etwa einem Jahr mit sogenannten Retainern stabilisiert werden. ←



Dezente Zahnspangen sind immer öfter bei Erwachsenen zu sehen

Alterslimit gibt es nicht

Dr. Maija Eltz, Zahnärztin und Spezialistin für Korrekturen von Zahn-Fehlstellungen

Wann sollte man sich jenseits des jugendlichen Alters für eine Zahn-Korrektur entscheiden und gibt es eine Altersgrenze? Sobald eine medizinische Indikation vorliegt, also bei Über- oder Unterbiss, bei Fehlstellungen, welche keine ordnungsgemäße Zahnpflege erlauben etc. Voraussetzung für die Therapie ist, dass der Kieferknochen und der Zahn-Halteapparat intakt ist, dass keine Parodontitis vorliegt. Entscheidungsgrundlage kann aber oft auch ein kosmetischer Aspekt sein. Eine Altersgrenze gibt es nicht, in den USA werden selbst 70-Jährige noch behandelt. Nur – je älter der Patient, umso länger die Behandlungsdauer.

Welche Methode ist für ältere Semester die Richtige? Es geht um die Dimension der Korrektur. Leichte Fehlstellungen lassen sich mit Invisalign behandeln. Bei größeren Defekten kommt man um Brackets mit einer festsitzenden

Zahnspange nicht herum. Heute auch kein Problem mehr, denn die selbstligierenden Keramik- oder Kunststoff-Brackets werden immer kleiner und damit bequemer zu tragen. Und sie beschleunigen die Behandlung. Wen die Brackets auf der Vorderseite der Zähne stören, der kann diese auch auf der Innenseite anbringen lassen. Allerdings muss man dann mit Beeinträchtigungen beim Sprechen rechnen. Auch die Zahnpflege wird um einiges schwieriger.

Mit welchen Kosten ist für eine Zahnspange zu rechnen und was ersetzt die Krankenkasse? Bei festsitzenden Zahnspangen muss man mit Preisen zwischen 4000 und 6500 Euro je nach Umfang der Korrektur und Art des verwendeten Materials rechnen. Die Kosten für eine Therapie mit Invisalign belaufen sich auf rund 4000 Euro. In beiden Fällen refundiert die Gebietskrankenkasse pro Behandlungsjahr einen Betrag von 300 Euro. Die Beamten-Versicherung ersetzt pro Behandlungsjahr 600 Euro.

www.eltz.info

