

1/2008 | € 1,-

Avida

DAS MAGAZIN DER TOP-THERMEN ÖSTERREICHS



Fit für die EM

Am 6. April ist Aktiv-Tag im Wellness Park
3 auf einen Streich
Neue Wellness-Attraktionen in Laa
Fitness mit Köpfchen
Das medizinische Kompetenzzentrum
Bio ist besser!?

Therme Obertaal | Therme Laa | Aqua Dome | Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn | Therme Loipersdorf www.avidat.at

Top-Tipps | LIFESTYLE

TOP-TIPPS

Frischekick

WIE FIT IST IHR GEHIRN?
Wenn man sein Gehirn auf Trab bringen möchte, sollte man sich das Trainingsprogramm von Dr. Kawashima nicht entgehen lassen. Es gilt als erwiesen, dass man durch ein paar Minuten Gehirn-Jogging pro Tag die Hirnregionen stimulieren kann, welche für das Denken, die Kreativität und Konzentration verantwortlich sind. € 219,99, erhältlich unter www.universal.at



Unterhaltungsfeuerwerke

SWAN LAKE UND CELINE DION IN WIEN
Die akrobatische Version des Ballett-Klassikers „Schwanensee“ zeigt mit den besten Artisten des großen chinesischen Staatscircus eine Hymne auf den menschlichen Körper – da wird Zirkus zur Kunst! Drei Monate später begeistert die populärste Sängerin der Welt ihre Fans: Celine Dion, Nr. 1 der Popwelt, geht mit all ihren Hits auf Tour! 01.04.08/01.07.08, Stadthalle D. www.lskonzerte.at



Richtig-Stellung

DIE MODEFNSTE ZAHNTECHNIK DES LANDES
Schiefe (Zahn-)Optik? Das ist ein Fall für Dr. Maija Eltz. Als eine der führenden Zahn- und Kieferorthopädinnen bringt sie mit fundiertem Wissen und modernster Technik in ihrer cool gestylten Praxis jegliche Zahnfehlstellungen in die richtige Form. Als Leiterin des „Zentrums für Zahnregulierung“ folgt sie dem Motto: „Schönheit ist eine Frage der gesunden Funktion.“ www.eltz.info



Liebe mal wieder!

AVIDA BUCHTIPPS
Heino Huber: „Der kleine Huber“ – ein verlässlicher Assistent der modernen, kreativen Küche, Pichler Verlag.
Lindlbauer/Bauer: „Gesund & Schön von Kopf bis Fuß“ – alles über Haut, Haare und Nägel, Verlagshaus der Ärzte.
Dr. Rudolf Schoberberger: „So schaffen Sie es“ – motiviert und nachhaltig abnehmen (+ 70-Seiten-Praxisbuch gratis), Kneipp Verlag.



Fotos: Dr. Kawashimas Gehirn-Jogging/Universal, www.lskonzerte.at, W. Roschky/M. Traiser, Pichler Verlag, Verlagshaus der Ärzte/Kneipp Verlag

AVIDA | 1/2008 | 55