

77/

Top-Tipps



Der Weg zu innerer Reinheit

KOMBUCHA WIRKT HARMONISIEREND

Wahre Schönheit kommt bekanntlich von innen, und nur in einem gesunden Körper kann ein gesunder Geist wohnen. Carpe Diem Kombucha, ein mystisches Getränk aus dem alten Asien, wirkt harmonisierend auf Stoffwechsel und Darmflora und optimiert die Darmfunktion, unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte und macht die Haut widerstandsfähiger.

www.carpediem.com

Gegen Übergewicht

NATÜRLICHE REZEPTUR

Dinkel, Kamut, Schafgarbe und Amaranth sind die Hauptbestandteile einer neuen Ur-Getreidemischung aus Tirol, die das Hungergefühl mindert und eine darmreinigende Wirkung hat. Die auch für Diabetiker und Allergiker geeignete Rezeptur, entwickelt von Ernährungsberaterin Andrea Ebner, fördert die Gesundheit auf natürliche Weise und verhilft zu einer schlanken Linie. www.gesund-schlank-schoen.at



Fotos: Carpe Diem, G. Berger/Trioler Ur-Getreidemischung, www.women30plus.at, Dr. M. Eltz



Jobbörse

SERVICE FÜR WIEDEREINSTEIGERINNEN

women30plus.at: das Online-Portal für Frauen der Generation 30+ bietet einen neuen Service: einen Stellenmarkt, der sich ausschließlich an Wiedereinsteigerinnen richtet. Neben zahlreichen Informationen, Artikeln und Fallbeispielen bietet die Seite auch die Möglichkeit, aus vorher auf ihre Seriosität geprüften Angeboten aktiv einen Job zu suchen.

Bitte lächeln

ZAHNSPANGEN FÜR ERWACHSENE

„Eine Zahnkorrektur kann in jedem Alter erfolgen“, sagt Dr. Maija Eltz. Mit besonders effektiven, nahezu unauffälligen Regulierungen bringt die Spezialistin für Zahnregulierungen sogar die kompliziertesten Fehlstellungen von Erwachsenen wieder perfekt in Form und diese damit – wieder – zum Lachen. Die Behandlung dauert durchschnittlich nicht mehr als 12 Monate! www.eltz.info

