



STYLE BEAUTY
 ZAHNSPANGEN-VERGLEICH
GRADSTEHN!
 Schluss mit der Hand vorm Mund und verzwicktem Lächeln: Mit diesen neuen Zahnspangen sind Ihre Beißer in einem Jahr perfekt.
 REDAKTION: Chris Julia Rütters

VORHER

NACHHER

Sängerin **CHERYL COLE** hat sich für die „unsichtbare“ Korrekturanvariante entschieden.

VORHER

Jungschauspielerin **DAKOTA FANNING** hat ihre Schiefslage mit einer festen Zahnspange korrigiert.

NACHHER

INVISALIGN

DIE TECHNIK

Zu Beginn wird anhand eines Gebissabdrucks die Behandlung digital simuliert. Das heißt, der zweiwöchentliche Fortschritt lässt sich wie ein Film abspulen. Dann werden die Schienen für die gesamte Korrekturzeit angefertigt, die die Zähne jeweils um 0,3 Millimeter verschieben.

DAUER & KOSTEN

Alle zwei Wochen ersetzt der Patient die Schiene durch eine neue – begleitet von regelmäßigen Arztbesuchen. Im Durchschnitt sind Fehlstellungen nach 13 Monaten korrigiert. Abschließend sorgt eine Halteschiene, die ein Jahr lang getragen werden muss, dafür, dass die Zähne in ihrer neuen Position bleiben.
 Die Kosten: ab € 7.080,-

DIE VORTEILE

Die Schiene ist aus superleichtigem Polycarbonat und beinahe unsichtbar. Sie schränkt beim Sprechen nicht ein und kann sogar Fehlbisse (mit zusätzlichen Gummizügen) korrigieren.

BRACKETS

DIE TECHNIK

Die festsitzende Zahnspange besteht aus kleinen Riegeln, sogenannten Brackets, die auf die Zähne geklebt werden, und einem gespannten Drahtbogen, der die Zähne in die richtige Richtung drückt. Die modernen, selbstligierenden Brackets halten den Bogen durch einen Clip-in-Verschluss.

DAUER & KOSTEN

Alle zwei Monate tauscht der Arzt den Draht gegen einen neuen aus. Im Gegensatz zu herkömmlichen Brackets, die man viele Jahre tragen muss, braucht man mit dieser Behandlungsmethode nur ein Drittel der Tragedauer, nämlich ca. ein bis zwei Jahre. Die Kosten betragen ab € 5.880,-

DIE VORTEILE

Moderne Mini-Brackets sind wesentlich dezenter als die alten „Schneeketten“-Modelle – und auch leichter zu reinigen. Der Patient kann zwischen Keramik- und Metall-Brackets wählen. Auch schwere Fehlstellungen lassen sich mit dieser Zahnspange korrigieren. In manchen Fällen sind auch inliegende Brackets möglich.

Die Expertin

DR. MAIJA ELTZ hat für uns die neuen Zahnspangensmethoden unter die Lupe genommen. Sie kombiniert als eine von wenigen Zahnärzten Invisalign und Brackets und bietet auch Ratenzahlungen an. Ihre Ordinationsadresse: Dorotheergasse 7/5, 1010 Wien, www.eltz.info

76 SEITENBLICKE