

GEHEIMREZEPT. Pürierte Erdbeeren sind ihr Schlüssel zum Erfolg. Glaubt man Hollywood-Diva Catherine Zeta-Jones, so sind die zergatschten Früchte der Grund für ihr strahlend weißes Lächeln – schließlich putzt sie sich ein Mal pro Woche mit diesem Mus die Zähne. Die deutsche Fernsehmoderatorin Frauke Ludowig gibt sich bodenständiger. Sie trägt ausschließlich Lippenstifte mit einem Blaustich – also Pink oder Kirschrot – am roten Teppich. So wirken ihre Zähne weißer.

Zu welchen Tricks die Stars und Sternchen dieser Welt auch immer greifen: Ohne ein Lächeln, das mehr blendet als das Blitzlichtgewitter der Fotografen, geht heute gar nichts mehr. „Weiße Zähne tragen dazu bei, dass wir einen Menschen sympathisch finden“, sagt der Zahnarzt Helmut Hoffmann. „Und sie heben das Selbstwertgefühl. Daher lassen sich immer mehr

Menschen ihre Zähne bleichen.“ Doch das Aufhellen alleine ist nicht genug.

HABT ACHT. In Hollywood lässt man sich ein makelloses Gebiss einiges kosten. Denn bevor es an die Farbe geht, steht zunächst die Korrektur auf dem Programm. Laut einer Studie halten 85 Prozent der Befragten gerade Zähne für das Wichtigste am äußeren Erscheinungsbild. Hat die Natur da ein wenig versagt, hilft eine Regulierung. „Ob Zahnlücken, schiefe oder übereinander geschobene Zähne, Brackets funktionieren bei jedem Problem und in jedem Alter“, sagt Kieferorthopädin Majja Eitz. „Das Ergebnis kann sich in den meisten Fällen schon nach zwölf Monaten sehen lassen.“ Die Spezialistin bietet in ihrer Ordination in Wien eine Methode an, die auch bei Hollywoodstars zum Einsatz kommt. Bei der „New Yorker Technik“ verändert ein spezieller Schiebemechanismus der Spange ständig automatisch die Zahnstellung. „Die Regulierung funktioniert mit ganz leichten, biologischen Kräften“, so →

1 Bei der Deutschland-Premiere von „Inglourious Basterds“ strahlte Brad Pitt wie gewohnt **2** Die Schauspielerin Ali Larter zeigt im aktuellen Kinofilm „Obsessed“ im wahren Sinn des Wortes Zähne **3** Auch sie kann stets ein makelloses Gebiss vorweisen: Scarlett Johansson **4** Das Lächeln ist schief, die Zähne nicht: Matt Damon strahlt

FOTOS: SONYPICTURES, WENNAN REPORT

lächeln wie im
KINO

Am roten Teppich zeigen sie sich gerne von ihrer besten Seite: Für ihre blendend-weiße und geraden Zähne greifen Hollywood-Stars in die Trickkiste. Aber das Ergebnis kann jeder erzielen.
von anja gerevini



78 **thema** ZAHN- UND MUNDPFLEGE



>> Weiße Zähne machen einen Menschen sympathischer
Helmut Hofmann, Zahnarzt

Maija Eltz. „Dadurch ist sie schmerzfrei – außerdem ist sie nahezu unsichtbar.“

GLANZPUNKT. Stehen die Zähne gerade, fehlt nur mehr das strahlende Weiß. „Es gibt verschiedene Methoden“, sagt Helmut Hofmann. „Welche zum Einsatz kommt, muss ein Arzt klären.“ Beim Bleaching werden Pigmente mit Wasserstoffperoxid aus den Zähnen gebleicht. Vaneers sind hauchdünne Verschaltungen – so können auch leichte Fehlstellungen kaschiert werden. Helmut Hofmann: „Tägliche Zahnhygiene ist trotzdem immer Pflicht.“ ←

► www.zahn.cc
► www.eltz.info

1 Bei so weißen Zähnen kann man auch so breit grinsen: Cameron Diaz **2** Im Kinofilm „Julie & Julia“ kocht Meryl Streep die Profiköche nicht nur durch ihr Lächeln ein **3** Auch Beyoncé Knowles Gebiss kann sich sehen lassen – zu sehen in „Obsessed“